

ก่อนการสลายต้อกระจก

จักษุแพทย์จะตรวจตาอย่างละเอียดว่ามีโรคตาอย่างอื่นเกี่ยวข้องหรือไม่ วัดค่าเลนส์เทียมที่จะใส่ ให้ตรวจร่างกายว่ามีโรคอื่นๆ และยาที่ใช้จะมีอะไร ควรจะใช้ต่อหรือหยุดยาบางชนิดก่อนสลายต้อกระจก ให้ยาปฏิชีวนะหยอดตาเพื่อป้องกันการติดเชื้อก่อนสลายต้อกระจก 3 วัน แนะนำให้สระผมและทำความสะอาดใบหน้า ก่อนการสลายต้อกระจก



การปฏิบัติตัวขณะสลายต้อกระจก

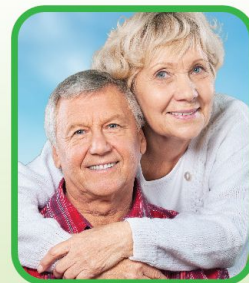
- แพทย์จะใช้เวลาในการสลายต้อกระจกประมาณ 30 นาที ขึ้นกับสภาพของต้อกระจกในแต่ละคน
- ควรนอนนิ่งๆ ไม่เกร็ง ปล่อยตัวตามสบาย
- พยายามไม่ไอหรือจาม หรือพูดคุย ถ้ามีปัญหาอะไรควรบอกให้แพทย์ทราบได้ทันที
- ระหว่างผ่าตัดอาจได้ยินเสียงพูด และเสียงดังจากเครื่องสลายต้อกระจก
- เมื่อเสร็จการสลายต้อกระจก จะมียาหยอดตาหรือยาป้ายไม่ต้องปิดตาจะสามารถมองเห็นได้ทันทีแต่ยังไม่ชัดเพราะม่านต่ายังขยายอยู่
- ในรายที่ต้องฉีดยาชาตอนสลายต้อกระจกจะต้องปิดตา 1 วัน

การปฏิบัติตัวหลังสลายต้อกระจก

- หลังสลายต้อกระจกเสร็จให้นั่งพักประมาณ 30 นาที ก่อนกลับบ้าน
- รับยาหยอด ยารับประทานไปใช้ตามแพทย์สั่ง
- มาพบเพื่อตรวจตาในวันรุ่งขึ้น
- ไม่ขยี้ตา ห้ามน้ำเข้าตาดังน้อย 1 สัปดาห์ ให้ใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำเช็ดหน้าแทน
- ควรสระผมหลังผ่าตัด 1 สัปดาห์ หรือให้ผู้อื่นสระให้โดยวิธีนอนหงาย
- หลีกเลี่ยงฝุ่นหรือควันเข้าตา ควรสวมแว่นตาเวลาออกนอกบ้าน
- รับประทานอาหารและยาได้ตามปกติ
- มาพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง

อาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์

ถ้ามีอาการผิดปกติดังต่อไปนี้ คือ เคืองตามาก ปวดตา ตาแดง มีขี้ตามากผิดปกติ เปลือกตาบวม การมองเห็นลดลงหรือผิดปกติไปจากการสลายต้อกระจกระยะแรก ควรมาพบแพทย์ทันที



สรุป

การสลายต้อกระจกด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง พร้อมกับการใส่เลนส์แก้วตาเทียมที่สามารถกรองแสงอัลตราไวโอเล็ตและแสงสีฟ้าได้ เป็นวิธีการรักษาต้อกระจกที่ได้ผลดี มีความปลอดภัยสูง และช่วยป้องกันอันตรายจากระสาดตา หลังผ่าตัดจากแสงสีฟ้าได้ การปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของแพทย์ และการรักษาความสะอาดหลังการสลายต้อกระจก จะทำให้ได้ผลการรักษาที่ดีที่สุด

ไทยจักษุ THAI EYE CENTER

168 อาคารไทยจักษุ ถนนเจริญราษฎร์ บางคอแหลม กรุงเทพฯ 10120

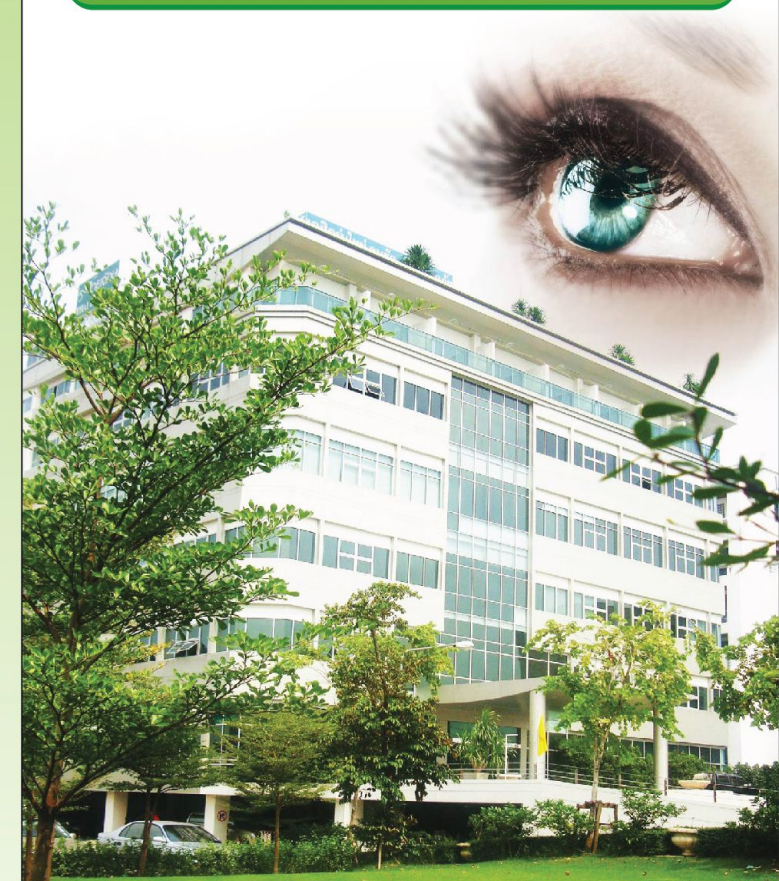
Tel. 0-2689-8888



www.thaieye.com

สลายต้อกระจก ด้วย เทคโนโลยีล่าสุด

No stitch, Painless cataract surgery

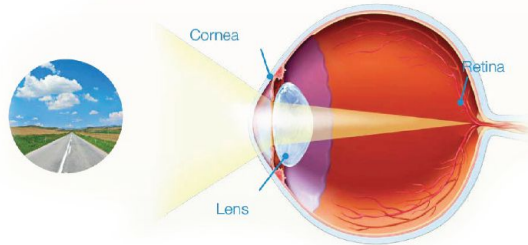


ไทยจักษุ
THAI EYE CENTER

ต้อกระจก

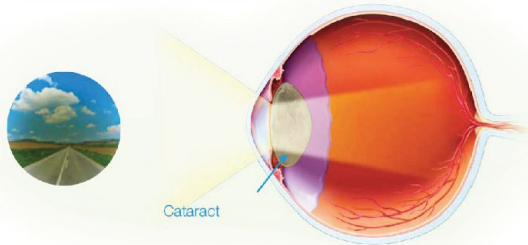
คือ โรคตาที่เกิดจากการขุ่นมัวของแก้วตา (Lens) อาจมีสีขาวขุ่นสีเหลือง หรือสีน้ำตาล ทำให้แสงผ่านเข้าไปยังจอประสาทตาได้น้อยลงและภาพที่มองเห็นจึงไม่ชัดเจนเกิดอาการที่เรียกว่า “ตามัว” อาการมองไม่เห็นขึ้นอยู่กับความขุ่นของต้อกระจก เป็นน้อยก็ยังสามารถเห็นได้ เป็นมากๆ ก็ไม่สามารถมองเห็นได้เลย การเกิดต้อกระจกนั้นเป็นได้ทุกวัยแต่มักจะพบมากในผู้สูงอายุเฉลี่ยในคนไทยประมาณ 55 ปี ขึ้นไปมีโอกาสเป็นต้อกระจกประมาณ 50% แต่อาจจะยังไม่มีอาการตมัวจนกระทั่งอายุ 65 ปีขึ้นไป เมื่ออายุ 75 ปีขึ้นไปเกือบทุกคนเป็นต้อกระจก

Healthy Eye



รูปแสดงการมองเห็นภาพของเลนส์ในตาปกติ

Eye with Cataract



รูปแสดงการมองเห็นภาพของเลนส์ต้อกระจก

อาการ

การมองเห็นสิ่งต่างๆ จะเริ่มมัวลงอย่างช้าๆ แต่ไม่ควรมีอาการปวดตาถ้าทิ้งไว้นานๆ จนต้อกระจก “สุก” จะทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนได้ เช่น เกิดม่านตาอักเสบ ความดันลูกตาสูงเรียกว่าโรคต้อหิน ซึ่งจะปวดตารุนแรง ถ้ารักษาไม่ทันอาจทำให้สูญเสียการมองเห็นหรือตาบอดในที่สุด

สาเหตุ

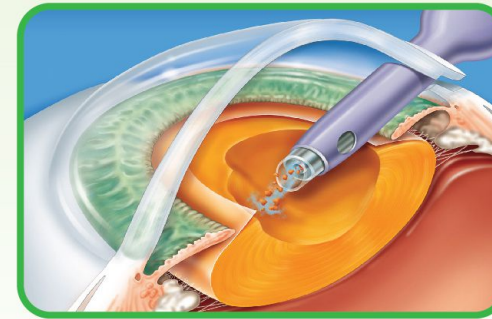
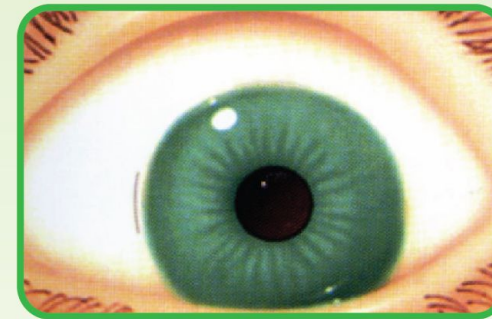
- ต้อกระจกเกิดขึ้นได้จากสาเหตุหลายประการ เช่น
- โรคผิดปกติทางพันธุกรรมบางชนิด
 - เด็กที่เกิดจากแม่ที่เป็นหัดเยอรมันในขณะที่ตั้งครรภ์ 3 เดือนแรก
 - จากยาบางชนิด เช่น สเตียรอยด์ (STERIOD)
 - จากอุบัติเหตุที่ตา
 - โรคต้อหิน โรคเบาหวาน
 - การอักเสบเรื้อรังที่ตา หรือม่านตาอักเสบ
 - แสงอัลตราไวโอเลต
 - ความเสื่อมตามวัยซึ่งเป็นสาเหตุส่วนใหญ่ของต้อกระจก

การสลายต้อกระจกด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง (Phacoemulsification)

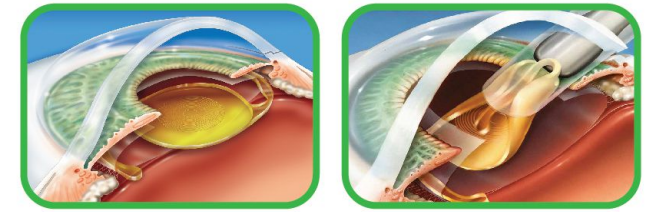
ปัจจุบันวิวัฒนาการในการรักษาต้อกระจกได้พัฒนาขึ้นอย่างดียิ่ง มีเครื่องมือที่รักษาโรคต้อกระจกให้หายขาดอย่างมีประสิทธิภาพและสามารถมองเห็นได้ทันทีหลังจากสลายต้อกระจก แพทย์จะให้ยาชาหยอดเฉพาะที่ที่ตา จากนั้นแพทย์จะใช้เครื่องมือสลายต้อกระจกด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง เมื่อสลายต้อกระจกจนหมดแพทย์จะนำเลนส์แก้วตาเทียมมาใส่แทนใช้เวลา 20-30 นาทีเท่านั้น

ข้อดีของการผ่าตัดด้วยนวัตกรรมใหม่

- เป็นเครื่องสลายต้อกระจกที่ใช้เทคโนโลยีใหม่ขั้นสูง
- เป็นเครื่องรุ่นเดียวที่มีระบบควบคุมพลังงานและสามารถควบคุมปรับความดันในช่องหน้าลูกตาให้สม่ำเสมอ
- ทำให้ประสิทธิภาพในการสลายต้อกระจกสูงขึ้น ง่ายขึ้น ปลอดภัยขึ้น หายเร็วขึ้น
- แผลเล็ก ไม่ต้องเย็บแผล สามารถสมานได้เอง
- มองเห็นได้ทันทีหลังสลายต้อกระจก
- ใช้เวลาพักฟื้นน้อยกว่า กลับไปทำงานได้เร็วกว่า



ภาพการสลายต้อกระจกด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง (Phaco) เปิดแผลเล็กเพียง 2.2-2.75 มิลลิเมตร แล้วดูดสลายต้อกระจกผ่านปลายท่อขนาดเล็ก



รูป : การใส่เลนส์แก้วตาเทียมในถุงหุ้มเลนส์

เลนส์แก้วตาเทียมที่ใช้ในปัจจุบันมีดังนี้

1. เลนส์แก้วตาเทียมชนิดโฟกัสได้ระยะเดียว (Monofocal IOL) เป็นเลนส์ที่มองเห็นในระยะไกล หลังการผ่าตัดอาจต้องใส่แว่นในการอ่านหนังสือหรือการมองเห็นระยะใกล้
2. เลนส์แก้วตาเทียมชนิดแก้ไขสายตาเอียง (Toric IOL) เหมาะสำหรับผู้ที่สายตาเอียงมากเกินกว่าที่การผ่าตัดใส่เลนส์มาตรฐานจะแก้ไขได้
3. เลนส์แก้วตาเทียมชนิดโฟกัสได้หลายระยะ (Multifocal IOL) เป็นเลนส์ที่สามารถมองเห็นได้ชัดทั้งระยะไกล-ใกล้ เหมาะสำหรับผู้ที่สายตาวายสูงอายุแต่ไม่ต้องการใส่แว่นอ่านหนังสือหลังการผ่าตัด
4. เลนส์ชนิดโฟกัสได้หลายระยะพร้อมแก้ไขสายตาเอียง (Multifocal Toric IOL) เป็นเลนส์แก้วตาเทียมที่มองเห็นไกลได้พร้อมแก้ไขสายตาเอียงสำหรับผู้ที่มีการสายตาวายสูงอายุและมีสายตาเอียงร่วมด้วย

ข้อควรรู้สำหรับเลนส์แก้วตาเทียมชนิดโฟกัสได้หลายระยะ

1. ผู้ที่ใส่เลนส์ชนิดนี้ อาจมองเห็นแสงแตกกระจายบ้างในเวลากลางคืน
2. เลนส์ชนิดนี้อาจไม่เหมาะกับผู้ที่ขับรถในเวลากลางคืนบ่อยๆ
3. ควรมีแสงสว่างเพียงพอขณะอ่านหนังสือ

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดปรึกษาจักษุแพทย์